



シニアネットひろしまICT講演会

デジタル終活を考える

～情報の管理とデジタル活用～

2023年3月

NPO法人 シニアネットひろしま

理事長 福田卓夫

内容

1. 情報の管理

- ① 情報の整理
- ② データの管理方法

2. デジタル活用

- ① 「年賀状じまい」について
- ② 紙の情報のデジタル化

3. 最近の情報から

- ① 詐欺警告
- ② パソコントラブル対応



ソメイヨシノ

1. 情報の管理

①情報の整理

- 「終活」という特別な対応ではなく、日常の情報管理を適切に行うという観点で考え、対応しましょう。
- 情報管理の基本は、自分に関する情報がどこにあり、どのような状態で保存されているのかを把握し、必要な情報をきちんと守り、不要な情報は削除しておくこと
→これは災害や機器の故障等への対策としても必要
- 整理すべき情報は、パソコン等の機器内に保存しているデータ、SNSやクラウドのアカウントとそこに保存したデータ、オンラインサービスのアカウント・事業者との契約、銀行口座や投資などの資産 など

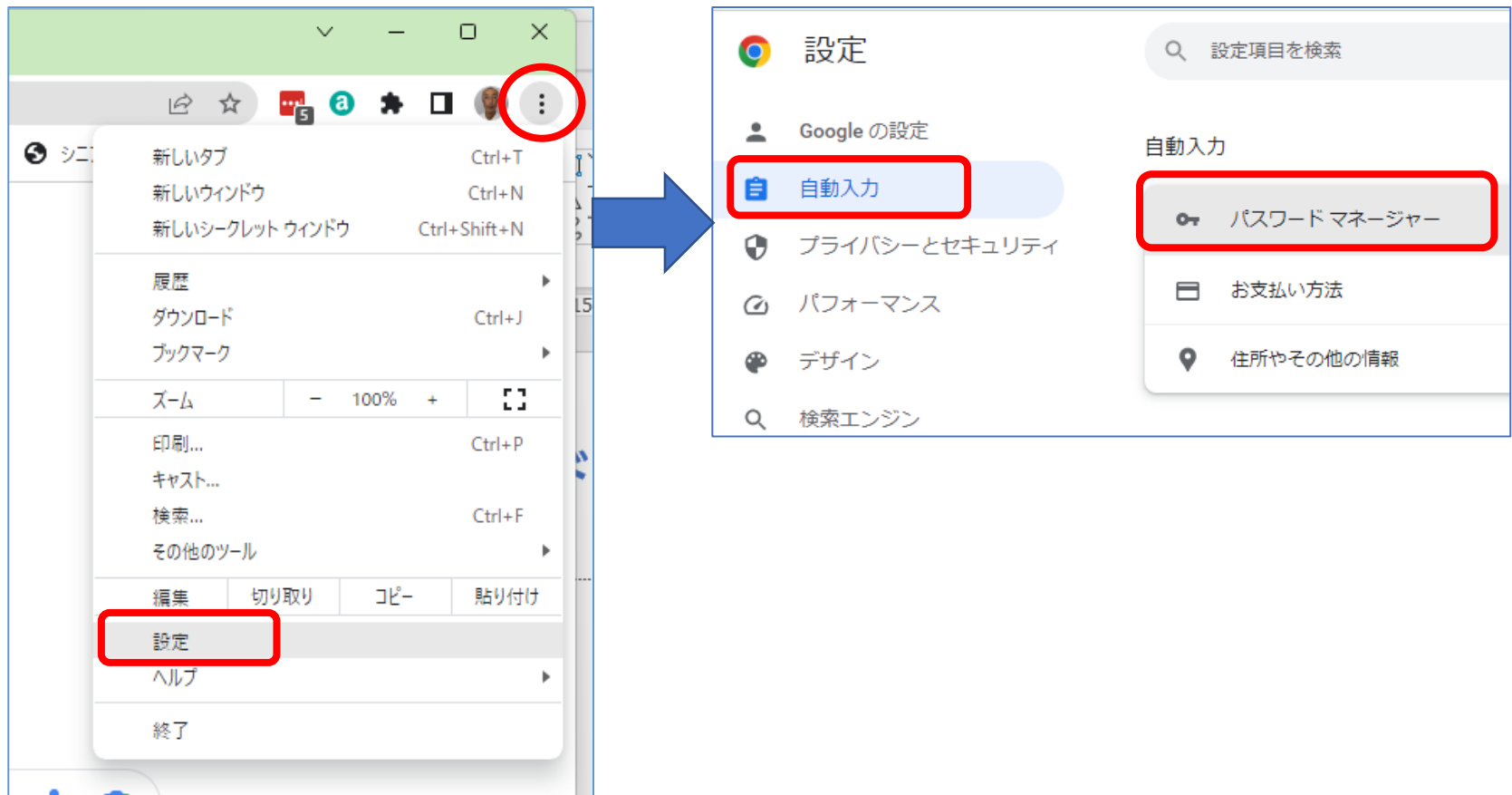
情報を一覧表に記載し整理する

次のような表を紙かエクセルで作成し記入する。

名称	ID	パスワード	備考
パソコン		*****	ローカルアカウント
スマホ		PIN: ****	
Microsoftアカウント	***@outlook.jp	*****	
Googleアカウント	***@gmail.com	*****	スマホ、PC共通
Yahoo	*****	*****	
LINE	[メールアドレス]	*****	←LINEに登録したもの
Facebook	*****	*****	
Amazon Prime	*****	*****	支払いは〇〇カード
〇〇銀行ネットバンク	*****	*****	口座番号*****

ブラウザーに保存されているパスワードを確認する方法

ブラウザー「Google Chrome」には、一度入力したパスワードを保存する機能があり、次の手順で保存されているパスワードを確認することができる。



Q 設定項目を検索

← パスワード マネージャー ② Q パスワードを検索

パスワードを作成、保存、管理して、サイトやアプリに簡単にログインできるようにします。

パスワードを保存できるようにする

自動ログイン
保存済みの認証情報を使用してサイトやアプリに自動的にログインできます。この機能をオフにすると、サイトやアプリにログインするときに毎回確認を求められます。

パスワードを確認
データ侵害などのセキュリティの問題からパスワードを保護します **パスワードを確認**

オンデバイスセキュリティ
暗号化して保存する前にデバイス上でパスワードを

保存されている ID・パスワードのリスト

追加

サイト	ユーザー名	パスワード	
🔒 [redacted]	[redacted]	👁️ ⋮
🔒 [redacted]	[redacted]	👁️ ⋮
🔒 [redacted]	[redacted]	👁️ ⋮

これまでの操作でパスワードがクリップボードに保存されたので、一覧表に貼り付ける。

Windows セキュリティ

Google Chrome

Google Chrome がパスワードをコピーしようとしています。続行するには、Windows のパスワードを入力してください。

PIN

PIN

PIN を忘れた場合

その他

Windows のパスワードを入力

パスワードのコピー

パスワードを編集

削除

②データの管理方法

ファイル名はわかりやすく

- ファイル名は先頭に日付を入れると時系列順に並ぶ
- 内容がわかる名称をつける
- ◆例えば「20230326市役所からの医療費通知.pdf」のように
- 重要なファイルには先頭に「★」などの記号を付けておくとわかりやすい

フォルダを分ける

- フォルダ分けして、わかりやすく分類する
- 毎年発生するようなものは年度別にフォルダ分けする
- 大分類、中分類、小分類・・・というように階層構造にする
- フォルダ名は、頻繁に利用するものには先頭に「■」などの記号、ほかの人との共有フォルダには先頭に「【共有】」などを付けると分かりやすい

データのバックアップを行う

- 別な媒体に定期的にコピーを取り保存する
- バックアップ先は外付けSSDやクラウドストレージなど

フォルダ分けの例

The screenshot displays a Windows File Explorer window. The left pane shows a hierarchical folder structure under the 'Takuo - 個人用' drive. The 'シニアネット' folder is currently selected and highlighted in blue. The right pane shows a list of files, including dates and specific document titles, with a '名前' (Name) column and a '状態' (Status) column.

名前	状態
[Redacted]	[Redacted]
☆ [Redacted]	[Redacted]
★ [Redacted]	[Redacted]
[Redacted]	[Redacted]
[Redacted]	[Redacted]
[Redacted]	[Redacted]
20211111 [Redacted]	[Redacted]
20180825メール審議	[Redacted]
20200208 [Redacted]	[Redacted]
20200417 [Redacted]	[Redacted]
20200418 [Redacted]	[Redacted]
20200418 [Redacted]	[Redacted]
20200424 [Redacted]	[Redacted]
20200424 [Redacted]	[Redacted]
20200721 [Redacted]	[Redacted]
20200828 [Redacted]	[Redacted]
20200926 [Redacted]	[Redacted]
20201026通信環境改善	[Redacted]
20201026 [Redacted]	[Redacted]
20201104 [Redacted]	[Redacted]
20201104 [Redacted]	[Redacted]
20201105 [Redacted]	[Redacted]
20201106 [Redacted]	[Redacted]

ネットサービス利用上の注意

- 利用しているネットサービスを利用しなくなったときに、クラウド上にある自分のデータがどのように取り扱われるのか知っておく必要があります。
- 必要に応じて、家族等にデータの取り出し、削除、継続保存等の対応をしてもらう必要があります。

サービス	データの取り扱い
マイクロソフト	2年間使用しないしているとアカウントを停止され、60日後にはOneDrive等にあるデータは削除される。
グーグル	2年間使用しないしていると、GoogleドライブやGoogleフォトなどのデータは削除される。 「アカウント無効化管理ツール」で、あらかじめ設定しておけば、他の人にデータを引継ぐことができる。
Facebook	あらかじめ、「追悼アカウント管理人」を指定するか、遺族からの申し出によりアカウント削除するかを指定することができる。
Instagram	遺族から「追悼アカウント」への移行かデータ削除を依頼することができる。
LINE	遺族からアカウント削除の依頼を行うことができる。