

シニアネットひろしま ICT 講演会

シニアのネットサービス活用

～日常生活に便利なサービスを紹介～

2024年3月

シニアネットひろしま 理事長 福田卓夫

内容

1. 便利なネットサービス

ショッピング、金融、宅配便、チケット予約、確定申告、クラウドストレージ、文書作成 など

2. Googleのサービス

メール、カレンダー、ドライブ、マップ、YouTube、連絡先、フォト、メモ など

3. 最近の情報から

Windows及びOfficeの今後の動向、AIの活用 など

1. 便利なネットサービス



ネットショッピングの利用

- ネットショッピングは、インターネットを通じて商品やサービスを購入できるサービスです。オンラインショッピングやネット通販とも呼ばれます。
- Webサイトに商品情報を掲載し、サイト内で受注から決済(支払い)まで一連の購入手続きを行います。
- 本や食品、衣類、電化製品など生活に必要なものが購入できるほか、音楽データをダウンロードしたりホテルの予約なども行うことができます。
- 店舗や店員が不要なため固定費や人件費を抑制でき、物やサービスの価格・料金を低めに抑えられる利点があります。

ネットショッピングの特徴

- 利便性が高い
実店舗に出向かなくても、24時間いつでも、自宅にいながら買い物ができる
- 商品の品揃えが豊富
実店舗では取り扱っていない商品も購入できる
- 価格が安い
実店舗よりも安く購入できる場合がある
- ポイントが貯まる
ポイントを貯めて割引や景品と交換できる

ネットショッピングの注意事項

- 商品の画像や説明をよく確認する
実店舗で見る機会がない商品は、画像や説明をよく確認して、商品の状態やサイズなどを把握しておきましょう。
- 商品の到着予定日を確認する
商品の到着予定日を確認して、必要な日時に間に合うように注文しましょう。
- 支払い方法や返品・交換の条件を確認する
支払い方法や返品・交換の条件を確認して、トラブルにならないようにしましょう。

ネットショッピングの始め方

- ネットショッピングサイトに会員登録する
- 配送先や支払い方法などを入力する
- 商品をカートに入れる
- 注文する

ネットショッピングサイトはたくさんあるので、自分に合ったサイトを選びましょう。

会員登録は無料のところが多く、配送先や支払い方法は後から変更することもできます。

商品をカートに入れたら、注文ボタンを押して購入手続きを完了させます。

ネットショッピングの例



ネットバンキング

- ネットバンキング(インターネットバンキング)とは、パソコンやスマートフォンなどを使ってオンライン上で銀行取引を行うサービスです。
- ネットバンキングでは、残高照会や振込、振替、入出金明細の照会、定期預金・外貨預金・投資信託への預入や購入、解約などを行えます。
- ネットバンキングは、従来、銀行の窓口やATMに出向いて行っていた手続きを、いつでもどこでも行うことができるサービスです。
- ネットバンキングは、オンラインバンキングとも呼ばれます。

ネットバンキングはスマホが便利

- 店舗やATMに行かなくても、口座の残高確認、振込などができる。
- 紙の通帳をやめて電子通帳にすることもできる。
- スマホアプリを利用すれば、パスワードではなく指紋認証など生体認証によりセキュリティを確保した簡単な操作で利用できる。

The image shows a screenshot of the Hiroshima Bank website. At the top, there are navigation tabs for '個人のみなさま' (Individual), '法人のみなさま' (Corporate), '株主・投資家のみなさま' (Shareholders/Investors), '広島銀行のご案内' (Hiroshima Bank Information), and '採用のご案内' (Recruitment Information). Below these is the Hiroshima Bank logo and a navigation bar with icons for '店舗・ATM', '商品・サービス', '各種お手続き', '金利・手数料', and '為替・マーケット'. A large orange banner on the right says 'スマホアプリの例' (Example of Mobile App). Below the navigation bar, there are breadcrumb links: '個人のみなさま > 便利・お得につかう > スマートフォンひとつでかんたん銀行取引'. A blue button with a speaker icon says '音声読み上げ' (Voice Reading). The main heading is 'スマートフォンひとつでかんたん銀行取引'. Below this, a smartphone displays the mobile app interface with a balance of 123,000 yen. To the right of the phone are icons for various services: '残高・入出金 明細照会', '振替', 'カードローン 借入・返済', '目的預金', '口座開設 (普通預金・投資信託)', '振込', '投資信託', and '住所変更等 諸手続き'. The text 'お取引は ほぼ ゼンブ \\\\スマホ\\\\で。' is written across the bottom.

宅配便

宅配便の荷物が自宅に届く予定をLINE等で事前に知らせてくれるサービスを各社とも行っている。

The screenshot shows the Japanese Post website interface. At the top, there is a navigation bar with the JP POST logo and the text '郵便局'. Below this, there are several menu items: '送る', '受け取る', '買う', '銀行・保険', 'お手続き', and '法人のお客さま'. A search bar is located on the right side of the navigation bar. The main content area features a large yellow banner with the heading 'e お届け通知 (LINEでお知らせ)'. The text below the heading reads: 'お荷物が届く前にお届け予定をお知らせ。メッセージからお届け日時や受取場所を変更することができます。'. To the right of the text is an illustration of a hand holding a smartphone displaying the LINE logo, with a speech bubble containing a truck icon. Below the banner, there is a section titled '友だち登録' (Friend Registration) which includes a QR code and the URL <https://line.me/R/ti/p/%400086hxvgs>. The text below the QR code says: 'QRコードをスキャン、もしくはURLをタップorクリックしてください'. On the right side of the page, there is a sidebar menu titled '郵便荷物サービス一覧' (List of Mail Parcel Services) with various options like '郵便番号検索', '料金の計算', 'お届け日数検索', etc.

JP POST 郵便局

進化するめくもり。

企業情報 採用情報 ニュースリリース よくあるご質問・お問い合わせ English

送る ↓ 受け取る ↓ 買う ↓ 銀行・保険 ↓ お手続き ↓ 法人のお客さま ↓ 検索

日本郵便トップ > 郵便・荷物 > ゆうパックの受け取りを便利にするサービス > eお届け通知 (LINEでお知らせ)

e お届け通知 (LINEでお知らせ)

お荷物が届く前にお届け予定をお知らせ。
メッセージからお届け日時や受取場所を変更することができます。

友だち登録

<https://line.me/R/ti/p/%400086hxvgs>

QRコードをスキャン、もしくはURLを
タップorクリックしてください

郵便荷物サービス一覧

- ▼ 便利な機能
 - 郵便番号検索
 - 料金の計算
 - お届け日数検索
 - 郵便局をさがす
 - 送り方を比較する
 - 集荷のお申込み
 - 配達のお申込み
 - 追跡サービス
- ▼ 商品・サービス
 - 手紙・はがき
 - ゆうパック
 - レターパック
 - クリックポスト
 - ゆうパケット

ゆうパックのスマホ割りアプリを使って荷物を発送すると、料金が割引になり、宛名ラベルの手書きが不要となる。

ゆうパックスマホ割

郵便局からの発送限定

ゆうパックが**トク・ラク・ベンリ**になる
スマホアプリができました。



ゆうパックスマホ割アプリ

アプリのダウンロードは
こちらから(無料) 

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



※「ゆうパックスマホ割アプリ」のご利用には  ゆうびんID の登録が必要です。

Point 1 / トク
基本運賃から
180円割引で
お**トク!** 

Point 2 / ラク
あて名ラベルの
手書きが不要で
ラクラク! 

Point 3 / ベンリ
相手の住所が
分からなくてもお荷物が
送れて**ベンリ!** 

ゆうパックスマホ割の設定と使い方

クロネコもゆうパックと同様なサービスを行っている。

ヤマト運輸

LINEで

受け取るをもっと便利に

ヤマト運輸LINE公式アカウント

今すぐ友だちになる

LINEで使える便利な機能

どなたでも使える機能
荷物情報の確認

クロネコID連携機能
受け取り日時
場所変更

クロネコID連携機能
通知機能


クロネコID連携機能
再配達依頼

※クロネコメンバーズになる必要がある。


クロネコメンバーズのサイト

個人のお客さま 法人のお客さま 企業サイト

IDをお持ちの方はログイン

 ヤマト運輸

荷物検索 お知らせ メニュー

 重要なお知らせ


- ▶ 能登半島地震の影響によるお荷物のお届けについて (2024年3月5日 13:00時点) 
- ▶ 静岡県浜松市行政区再編に伴う「お届け先・ご依頼主アドレス帳」登録住所確認のお願い

[その他重要なお知らせはこちら](#)


ホーム / ログイン

ログイン

クロネコID

半角英数記号 

パスワード

半角英数記号 

クロネコIDを保存する

※クロネコID・パスワードをお忘れの方は[こちら](#)

ログイン


新規登録 (無料)

クロネコメンバーズではない方

クロネコメンバーズ

クロネコメンバーズにご登録いただくと、お荷物の発送や受け取りに便利なサービスをご利用いただけます。

新規登録 (無料)

 [クロネコメンバーズとは](#)

佐川急便も同様なサービスを行っている。



LINEで「受け取る」を より便利に! スマートに!

佐川急便LINE公式アカウント

LINE 友だち追加



スマートフォンで左の二次元バーコードを
読み込んでいただくと、LINEアプリが起動し、
すぐに友だち追加が可能です。



佐川急便とLINEで友だちになると、生活がより便利に。

チケット予約

コンサートなどの公演チケットを、スマホで予約・購入し、発行された電子チケットをスマホに取り込み、公演当日はチケットをスマホ画面に表示することにより入場できる。

スマホチケットサービスの例



スマチケ ご利用ガイド



スマチケとは？



スマチケ利用方法



スマチケ分配方法



利用環境

よくある質問・問合せ

スマチケとは？

イープラスアプリ（無料）にチケットをダウンロードして、公演当日スマートフォンで入場できるサービスです。
※スマチケご利用対象外の公演もございますのでご了承ください。

確定申告

国税電子申告・納税システム **e-Tax**

サイトマップ よくある質問(Q & A) お問い合わせ 文字サイズ 標準 大 ログイン

個人の方 法人の方 電子納税 お知らせ 利用可能時間 各ソフト・コーナー

スマホから
手軽にスマート
e-Tax

本文へ

e-Taxの利用可能時間

全日 24時間
土日祝日等を含みます。 ※メンテナンス時間を除きます。

詳しくはこちら

よくある質問

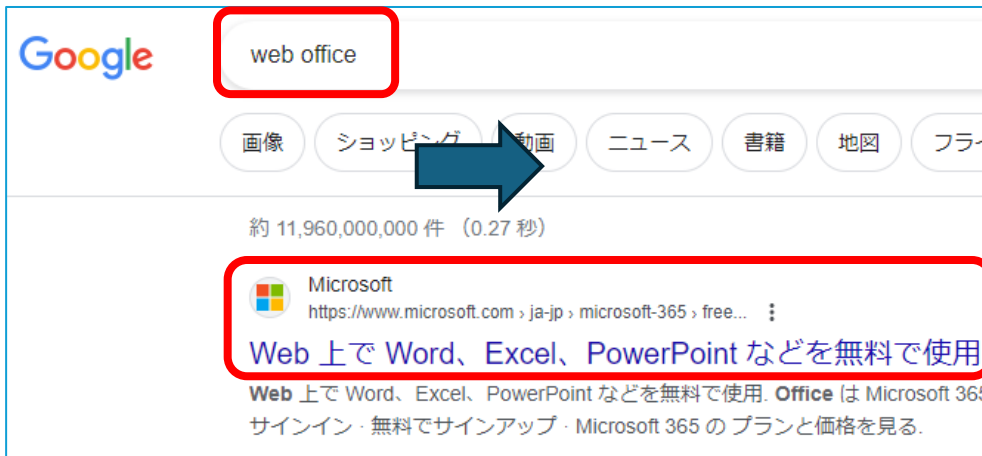
閲覧の多いよくある質問TOP5

マイナンバーカード又はID・パスワード(あらかじめ税務署で登録しておく)で電子申告できる。
パソコンでも利用できるが、スマホの利用がお勧め。

文書作成(Microsoft365無料版)

- パソコンにインストールしないで、ブラウザーを使ってオンラインで利用できるオフィス(Web版=Microsoft365無料版)がある。
- 通常のアプリ版(Office2021など)に比べて機能に制限はあるが、ワード、エクセル、パワーポイントを無料で利用できる。
- 基本機能は備わっているので、高度な機能を必要としない簡易な文書作成に利用できる。
- 利用するにはMicrosoftアカウントが必要

	Web版	アプリ版
機能	基本機能のみ	フル機能
利用環境	ネット接続が必要	オフラインでも可
インストール	不要	要
ファイルの保存先	クラウド(OneDrive)	端末内



Meiryo UI 12 A⁺ A⁻ A⁰

B I U ab x₂ x² Aa A

元に戻す クリップボード フォント

段落

スタイル ノーマル Meiryo UI, 12

検索 置換 選択

ディクテーション 音声

エディター 文章校正

アドイン

100% 決定

会議名議事日程

場所: 住所または部屋番号

日付: 日付

時刻: 時刻

主催者: 名前 (複数可)

Word

議題項目

開始時刻 - 終了時刻	[議題項目の説明]	[場所]
開始 - 終了	[プレースホルダー テキストを置き換えるには、そのプレースホルダーを選択して入力を開始するだけです。選択したテキストの文字の左右にスペースが入らないようにしてください。]	[場所]
開始 - 終了	[このテンプレートに表示されているテキストの書式設定を適用するには、[ホーム] タブの [スタイル]	[場所]

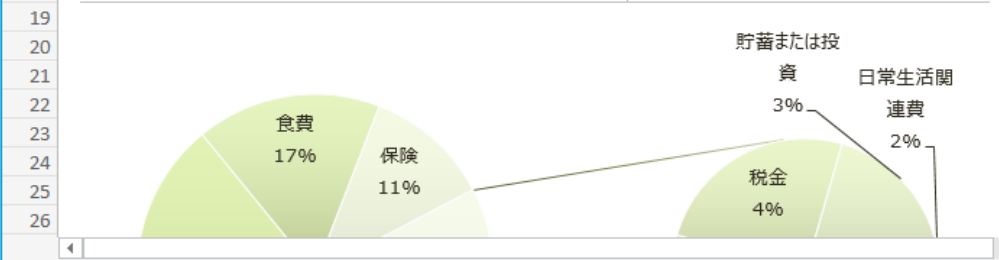
予算の概要

経費入力

収支
収支見積
収支実績
差額



収入		実績	
収入 1	¥5,800	収入 1	¥6,000
収入 2	¥2,300	収入 2	¥1,000
臨時収入	¥1,500	臨時収入	¥2,500
収入合計	¥9,600	収入合計	¥9,500
実績		見積	
実績		見積	
	¥7,860		¥7,915



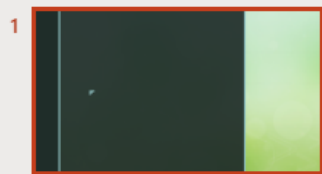
家計の概要

複数のカテゴリを選択するには Ctrl キーを押したままにします。

ギフトまたは寄付	ペット費用	ローン	娯楽
交通費	子供	住居費	食費
税金	貯蓄または投資	日常生活関連費	保険

[ピボットテーブル] を右クリックして、[更新] をクリックします。

カテゴリ	予算	実費
田ギフトまたは寄付	¥100	¥125
田ペット費用	¥170	¥100
田ローン	¥200	¥200
田娯楽	¥400	¥358
田交通費	¥1,425	¥1,375
田子供	¥140	¥140
田住居費	¥2,830	¥2,702
田食費	¥1,100	¥1,320
田税金	¥300	¥300



Power Point

サブタイトルを入力

タイトルを入力

ノートを入力

Googleドキュメント

プロジェクト提案書 ☆ 📄 ☁
ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 ツール 拡張機能 ヘルプ

100% 見出し2 Open... 12 B I U A

プロジェクト名

20XX年9月4日

- Microsoft365無料版のWordに相当するもの
- 他に、Excelに相当する「スプレッドシート」、PowerPointに相当する「スライド」がある。